

Coaching

Coaching bedeutet für uns die ziel- und ergebnisorientierte Stärkung des Klienten in seiner Orientierung, Leistungsfähigkeit und seinen Ressourcen für den jeweils vereinbarten Kontext.

Anwendungsfelder

Individuelles Coaching geht auf die konkrete, persönliche Situation und die damit verbundenen Herausforderungen einer Führungskraft ein. Beispielhafte Anlassfälle sind

- › Karrieremöglichkeiten und damit verbundene Entscheidungen
- › Restrukturierungen oft mit wenig Transparenz, großer Ambivalenz und hohem Stress für alle Beteiligten
- › bereits vollzogener Karrieresprung und Entwicklung des eigenen Profils
- › aktuelles Feed Back zu eigenen Stärken und Entwicklungsfeldern und deren Nutzung

Vorgehen

Der Coachingprozess beginnt mit einem Erstgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen und zur Klärung des Anliegens. Hierbei entscheiden der Klient und der Berater über die Zusammenarbeit.

Wenn diese Entscheidung positiv ausfällt schlagen wir auf Basis des vom Klienten formulierten Anliegens einen Zeitrahmen und Rhythmus für die nächsten Coachingsitzungen vor. Dieser Vorschlag wird bei jeder weiteren Sitzung überprüft bzw. angepasst.

Inhaltlich unterstützen wir den Klienten bei der Bearbeitung seines Anliegens indem wir ihn mittels Fragen dazu anleiten die Situation aus verschiedensten, auch ungewohnten, Perspektiven zu beleuchten.

Beim Finden von Lösungen helfen wir mit Hypothesen, Analogien und Beispielen. Punktuell nutzen wir auch bewusst Irritationen, um Denkmuster zu erkennen, zu hinterfragen und gegebenenfalls anzupassen.

Wir nutzen dabei unseren langjährigen Erfahrungsschatz aus verschiedensten Organisationen, um hilfreiche Anregungen zur persönlichen Entwicklung und erfolgreichen Bewältigung von Herausforderungen zu geben.

Der Coachingprozess wird mit einer gemeinsamen Evaluierung des Fortschritts bzw. Ergebnisses abgeschlossen.