

Die Reflexionsleiter

Hier oben ist die Lösung für mein Problem! Sie lautet:

Wow! Gute Sicht! Was wird von hier deutlich?

Das Problem ist da unten und ich schon hier oben. Wohin schweift mein Blick?

Wenn das Problem geht, was müsste ich schweren Herzens auch loslassen?

Wenn ich das Problem umgekehrt für immer behalten wollte – was müsste ich dafür tun?

Wenn das Problem weg wäre, woran würde ich es merken? Wer könnte ich dann sein?

Was ist dabei das größte Problem?

Was drückt mich im Moment nach unten?